

खबर संक्षेप

देवरी में शहीद दुर्वासा को याद करेंगे आज

अण्डा। कारगिल युद्ध में मातृभूमि की रक्षा के लिए प्राणाों का बलिदान देने वाले अमर शहीद दुर्वासा लाल निषाद की स्मृति में 4 सितंबर को 26वां शहादत दिवस ग्राम देवरी (ख) में समारोह आयोजित होगा।

शहीद को श्रद्धांजलि देने के साथ परिजनों, मेधावी छात्रों, शिक्षकों और वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान किया जाएगा। इसी दिन श्री सिद्धिविनायक सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के सहयोग से स्वास्थ्य शिविर भी लगेगा। इस दौरान शहीद दुर्वासा लाल निषाद के पिता मुनीलाल निषाद एवं माता बोधनी बाई निषाद सहित शहीद परिवारों को सम्मानित किया जाएगा।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ललित चन्द्राकर, उपाध्यक्ष पिछड़ा वर्ग आयोग एवं राज्य मंत्री, छत्तीसगढ़ शासन होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुसुम प्रमोद देशमुख, सरपंच ग्राम पां देवरी (ख) करेंगी। विशिष्ट अतिथि कुंवर सिंह निषाद, विधायक गुंडरदेही उपस्थित रहेंगे। विशिष्ट अतिथियों में तारणी पुणेन्द्र चन्द्राकर, अध्यक्ष जिला पंचायत बालोद, विरेन्द्र साहू एवं बालमुकुंद देवांगन, पूर्व विधायक गुंडरदेही, कांति सोनेश्वरी, सदस्य जिला पंचायत बालोद, पुरुषोत्तम चन्द्राकर अध्यक्ष जनपद पंचायत गुंडरदेही, कुलदीप साहू अध्यक्ष भाजपा मंडल ओटेबंद सहित अन्य गणमान्य नागरिक शामिल होंगे।

‘छेरछेरा’ का प्रशिक्षण शिविर आयोजित



पाटन। छत्तीसगढ़ की लोक संस्कृति और कला को बढ़ावा देने की दिशा में छत्तीसगढ़ी लोक कलामर्म ‘छेरछेरा’ की चार दिवसीय विशेष कार्यशाला 29 अगस्त से 01 सितंबर तक सिन्हा भवन में आयोजित की गई। इस दौरान संचालक टिकेन्द्र नाथ वर्मा, गायिकाएं सत्या निषाद, रानू निषाद, मधु साहू, साधना हिरवानी, गायक वादक रमेश रावते, गायक चोवामा ठाकुर, गायन एवं हारमोनियम, यान्त्र्य रावते पैड ,महेश यादव बांसुरी ,अशोक साहू तबला, चन्द्रिका क्षत्री ढोलक ,दिलेश्वर धीवर बेंजो, नृत्य पक्ष में जसवंत साहू, यशवंत वर्मा, शिवकुमार सेनी आदि उपस्थित थे।

निधन

देवनारायण साहू

पाटन/रानीतराई। ग्राम भंसूली (के) निवासी देवनारायण साहू

(50) का निधन हो गया है। उनका अंतिम संस्कार स्थानीय मुक्तिधाम में 1 बजे किया जाएगा। वे स्व.मं.सत्यस्वरूप दास साहेब कबीर आश्रम के भतीजे,

ममता साहू के पति, कमलनारायण साहू पूर्व उपसरपंच के छोटे भाई, लोकजीत साहेब,धर्मजीत के पिताजी,प्रवीण और अरुण साहू के चाचा थे।

श्रुति शुक्ला

भिलाई। हाउसिंग बोर्ड निवासी श्रुति शुक्ला (20 वर्ष) का निधन हो गया। उनका

अंतिम संस्कार 4 सितंबर को दोपहर 12 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे व्यवसायी रविचंद्र शुक्ला और अधिवक्ता गिरीश शुक्ला की बेटी, गौरव शुक्ला की बहन, दुर्ग जिला अधिवक्ता संघ के पूर्व अध्यक्ष केएल तिवारी की नातिन व हाई कोर्ट के अधिवक्ता विपिन तिवारी की भांजी थी।

मनहरण देवांगन

दुर्ग। शंकर नगर वार्ड 10 निवासी एवं प्रदेश भाजपा बुनकर प्रकोष्ठ कार्यकारिणी सदस्य व पूर्व जिला संयोजक तथा देवांगन समाज शंकर नगर इकाई के पूर्व अध्यक्ष मनहरण देवांगन का हृदयाघात होने से 55वर्ष की आयु में निधन हो गया। अंतिम संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया गया। देवांगन समाज के पदाधिकारियों और सदस्यों ने श्रद्धांजलि अर्पित की है।

प्रक्रिया एक बार शुरू होने के बाद भी आबंटन नहीं हो पाया

व्यावसायिक कॉम्प्लेक्स की दुकानें खंडहर होने की कगार पर, नीलामी का इंतजार

हरिभूमि न्यूज ►►पाटन

जनपद पंचायत पाटन द्वारा मुख्य द्वार के समीप निर्मित व्यवसायिक कॉम्प्लेक्स की चार दुकानें पिछले तीन साल से अधिक समय से खाली पड़ी हैं। लंबे समय से उपयोग में नहीं आने के कारण दुकानों की स्थिति धीरे-धीरे खराब होती जा रही है और अब इनके खंडहर में तब्दील होने की स्थिति निर्मित हो रही है। जानकारी के अनुसार पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के कार्यकाल में बनाया गया था यहा दुकान गरीबों के लिए बनाया गया है लेकिन पिछले तीन वर्षों से भूत बगल जैसे पड़े हुआ है अगर इस कंप्लेकश का नीलामी हो तो जनपद पंचायत की आया के श्रोत भी बनेगी लेकिन उच्च अधिकारी के उदासीन रवैये के कारण यह कांप्लेक्स भूतबंगला में तब्दील हो गया है।

आवंटन नहीं होने से मजबूरी में लोग काम्पलेक्स के सामने में दुकान लगा रहे हैं। जानकारी के अनुसार जनपद पंचायत द्वारा व्यवसायिक गतिविधियों को बढ़ावा देने और पंचायत को राजस्व उपलब्ध कराने के उद्देश्य से इन दुकानों का निर्माण कराया गया था। निर्माण कार्य पूरा हुए तीन साल से अधिक समय बीत चुका है, लेकिन अब तक दुकानों का आबंटन नहीं हो पाया है। दुकानों का आबंटन आखिर किस कारण से नहीं हो रहा है, यह क्षेत्र में चर्चा का विषय बना हुआ है।

दुकानों का आबंटन होने से व्यवसायियों को दुकान उपलब्ध होगी



एक बार शुरू हुई थी आबंटन की प्रक्रिया

बताया जाता है कि पूर्व में इन दुकानों के आबंटन के लिए एक बार प्रक्रिया भी शुरू की गई थी, लेकिन प्रक्रिया आगे नहीं बढ़ पाई और दुकानें अब तक खाली पड़ी हैं। इसके चलते जनपद पंचायत को संभावित राजस्व से भी वंचित होना पड़ रहा है। महेंद्र जांगड़े के नए मुख्य कार्यपालन अधिकारी (सीईओ) के रूप में पदस्थ होने के बाद अब इन दुकानों के आबंटन को लेकर उम्मीद जगी है। स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि नियमानुसार जल्द आबंटन की प्रक्रिया पूरी कर दी जाए तो लंबे समय से खाली पड़ी दुकानों का उपयोग शुरू हो सकेगा।दुकानों का आबंटन होने से जहां व्यवसायियों को दुकान उपलब्ध होगी, वहीं जनपद पंचायत पाटन की नियमित रूप से राजस्व की प्राप्ति भी होगी। नए सीईओ के कार्यकाल में इन दुकानों के आबंटन की प्रक्रिया पूरी होने का इंतजार है।

जानकारी मंगाई गई है

इस बारे में जानकारी मंगावाई गई है। इसके बाद टेंडर प्रक्रिया शुरू की जाएगी।

उत्तम कुमार धुरू एसडीएम पाटन

सामाजिक एकजुटता के लिए परिवार जोड़ो अभियान की जरूरत : साहू

हरिभूमि न्यूज ►►उतई

परिक्षेत्रीय साहू संघ अरसनारा द्वारा रविवार को एक दिवसीय सामाजिक कार्यशाला एवं तीज मिलन समारोह की तैयारी बैठक साहू सदन पतोरा में आयोजित की गई। अध्यक्ष किशन



- तीज मिलन समारोह की तैयारी बैठक में सामाजिक विषयों पर हुई विस्तृत चर्चा

हिरवानी ने स्वागत भाषण में आगामी आयोजन की रूपरेखा एवं तैयारियों के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। अनेकशक शशिभूषण साहू ने संघ के आय-व्यय का विवरण प्रस्तुत किया। सामाजिक कार्यशाला के दौरान प्रथम अध्याय

का वाचन पूर्व अध्यक्ष हरिशंकर साहू तथा द्वितीय अध्याय का वाचन मुख्य सलाहकार खेमलाल साहू ने किया। स्थानीय इकाई अध्यक्षों ने सामाजिक गतिविधियों एवं विभिन्न विषयों को लेकर प्रश्न पूछे, जिनका जिला अध्यक्ष नंदलाल साहू ने विस्तारपूर्वक उत्तर दिया। आयोजन को जिला अध्यक्ष नंदलाल साहू ,तहसील अध्यक्ष लालेश्वर साहू और जिला महासचिव अश्वनी साहू ने भी संबोधित किया। संचालन

कर्मचारी प्रकोष्ठ संयोजक अनिल बनपेला और आभार प्रदर्शन परिक्षेत्र उपाध्यक्ष संतोष साहू ने किया। इस अवसर पर मुख्य रूप से तहसील उपाध्यक्ष विमला साहू,न्याय प्रकोष्ठ संयोजक कोशल बनपेला,संगठन सचिव अर्जुन साहू, सचिव गोपेश साहू, दामिनी साहू, ललिता साहू, खेमीन साहू, शालिक साहू, लालजी साहू, उषा साहू, रवि साहू, तनुजा साहू, अंजिता साहू आदि उपस्थित थे।

शैलदेवी आईटीआई में नवप्रवेशित प्रशिक्षणार्थियों के लिए दीक्षारंभ

हरिभूमि न्यूज ►►अंडा

शैलदेवी आई.टी.आई., अंडा, दुर्ग में नए शैक्षणिक सत्र 2026-27 के शुभारंभ के अवसर पर प्रशिक्षणार्थियों के लिए दीक्षारंभ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में इलेक्ट्रीशियन, फिटर, सोलर तकनीशियन, कोपा एवं स्टेटो (हिंदी) के प्रशिक्षणार्थियों ने भाग लिया। शैलदेवी एजुकेशन सोसायटी के अध्यक्ष राजन कुमार दुबे के मार्गदर्शन में प्रशिक्षणार्थियों को आई.टी.आई. से परिचय कराने तथा उनके पाठ्यक्रम के अनुरूप होने वाले विभिन्न



क्रियाकलापों के बारे में बताया गया। मुख्य अतिथि शैलदेवी महाविद्यालय की सह-संचालिका डा. रोजनी राय ने प्रशिक्षुओं एवं प्रशिक्षण अधिकारियों को संस्था की सुविधाओं, औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान के लक्ष्यों एवं कोशल विकास पर जानकारी दी।

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

दुर्ग। दुर्ग के इंदिरा मार्केट स्थित शाॅप नंबर 64 b प्रिया सिंगर सदन के सामने ओम ज्वैलर्स की अलगनित डिजाइन लोगों को खूब आकर्षित कर रही हैं। संचालक श्री सोनी ने बताया कि उनहोंने अपने यहां मासिक ई योजना चालू की है। इसमें 1000 से लेकर आपके बजट तक हर महीना का किस्त जमा कर सकते हैं। 12 महीने की रेगुलर किस्त जमा होने पर आपको एक महीने की किस्त ज्वेलर्स के द्वारा दी जाती है। सोनी ने बताया कि उनके यहां घर पहुंच सेवा भी उपलब्ध है। ग्राहक अपनी पसंद की डिजाइन को खरीद कर पेंमेंट घर से भी दे सकता है। इसके अलावा टोटल ऑनलाइन, चेक, एटीएम, डेबिट कार्ड एक्सेप्ट किया जाता है। पुराने गहने को बिना वजन घटे नया



बनाने का काम भी ओम ज्वेलर्स करता है। ज्वेलरी रिपेयरिंग की तत्काल सुविधा उपलब्ध है। आगे दिवाली, त्यौहार सीजन को देखते हुए नई-नई डिजाइनों की विस्तार रेंज उपलब्ध है। ओम ज्वेलर्स के संचालक ने बताया कि हमारे यहां टोटल 916 (22 कैरेट)833 (20कैरेट)एवं 750(18कैरेट) के हॉलमार्क गहने उपलब्ध हैं। उन्हें यहां पूरे शहर से कम दाम पर ज्वेलरी उपलब्ध है। 0% चांदी की मेंकिंग चार्ज एवं सोने पर जितना सोना उतना चांदी फ्री एवं न्यूनतम मजदूरी दर के साथ ग्राहकों को उपलब्ध है। शादी के गहने की खरीदी पर दुल्हा एवं दुल्हन को स्पेशल टूरिस्ट बेग, इंपॉर्टेंट वॉच, जितना सोना उतनी चांदी फ्री दी जाती है।

प्लेसमेंट कैंप द्वारा रोजगार के सपने हो रहे साकार

भिलाई। फायर, सेफ्टी और डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट भिलाई में इंडस्ट्रियल सेफ्टी व फायर फाइटिंग का प्रशिक्षण प्राप्त करने उपरांत संस्था के 10 छात्रों का चयन सेफ्टी ऑफिसर और फायरमैन पद के लिए एविस ग्रुप राजनंदगांव और स्टील इफ्रा सालुशंस कंपनी भिलाई में हुआ है। संस्था के मुख्य प्रबंधक रवि सोनी, निदेशक मनोज ठाकरे, फायर फाइटिंग के ट्रेनर शत्रुहन लाल धनकर, औद्योगिक सुरक्षा सेफ्टी ट्रेनर तपन कुमार विश्वास ने बताया कि संस्था में एमएसएमई सीटीआर लुधियाना पंजाब द्वारा छात्रों को औद्योगिक सुरक्षा (सेफ्टी) और अग्निशमन (फायर) का प्रशिक्षण उपरांत प्रमाण-पत्र दिया जाता है। इसे प्राप्त करने के बाद संस्था के विद्यार्थियों का चयन कंपनी में सेफ्टी ऑफिसर और फायरमैन पद के लिए छात्रों का इंटरव्यू लिया गया। संस्था में बहुत ही सुचारू रूप से प्रशिक्षण दिया जा रहा है, संस्था में फायर एवं औद्योगिक सुरक्षा (सेफ्टी) के प्रशिक्षण दे रहे गुरुजन, जो भिलाई स्टील प्लांट से रिटायर हैं, वे अपने अनुभव से सभी छात्र-छात्रों प्रशिक्षित कर रहे हैं।



संस्कृत सप्ताह में स्कूली बच्चों ने हर्षोल्लास के साथ निकाली रैली

हरिभूमि न्यूज ►►अंडा

शाउमा विद्यालय कोड़िया में छत्तीसगढ़ संस्कृत विद्यामंडलम् रायपुर के निर्देशानुसार संस्कृत सप्ताह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों द्वारा संस्कृत भाषा में भाषण संस्कृत के सुभाषित एवं गीता के श्लोक का वाचन संस्कृत गीत का गायन व राज्यगीत के संस्कृत संस्करण में तथा देशभक्ति नृत्य का प्रदर्शन एवं संस्कृत साहित्य और कवि कालिदास द्वारा रचित

हैंडबाल खिलाड़ी विजय का सम्मान

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के खिलाड़ी विजय बहादुर हैंड बॉल के कोच को राज्य खेल अलंकरण में छत्तीसगढ़ सरकार की ओर से शहीद विनोद चौबे स्मृति चित्र और 25000/- नगद पुरस्कार के साथ सम्मानित किया गया। इस उपलक्ष्य में भिलाई इस्पात संयंत्र के खिलाड़ी,कर्मचारियों एवं अधिकारियों ने बधाई दी एवं पुष्प गुच्छ देकर सभी ने उनके उज्जवल भविष्य की कामना की गई।



ओबीसी मोर्चा को और अधिक मजबूत व प्रभावी बनाने मंथन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

जिला भाजपा कार्यालय धमतरी में ओबीसी मोर्चा की जिला कार्यसमिति बैठक हुई। इसमें जिला संगठन प्रभारी कन्हैया सोनी शामिल हुए। बैठक में संगठन को और अधिक मजबूत और प्रभावी बनाने, आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा तैयार करने तथा अन्य पिछड़ा वर्ग समाज के हितों व उनके उत्थान से जुड़े विषयों पर चर्चा की गई। कन्हैया सोनी ने कहा कि संगठन की मजबूती ही हमारी सबसे बड़ी शक्ति है। हम सभी कार्यकर्ताओं का दायित्व है कि पार्टी की विचारधारा और केंद्र व राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को समज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाएं तथा संगठन को बृथ स्तर तक और अधिक सशक्त बनाएं। कार्यक्रम में प्रदेश महामंत्री उपकार चंद्राकर, भाजपा जिला अध्यक्ष

- जिला कार्यसमिति की बैठक में कई मुद्दों पर हुई चर्चा

धमतरी प्रकाश बैस, ओबीसी मोर्चा जिला अध्यक्ष प्रेमचंद साहू सहित जिले के महामंत्री, जिला पदाधिकारी, मंडल अध्यक्ष, महामंत्री तथा ओबीसी मोर्चा के समस्त पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित थे।

तहसील साहू संघ पाटन का तीज महोत्सव 6 को

पाटन। तहसील साहू संघ पाटन के संयोजन में महिला प्रकोष्ठ द्वारा पंचम वर्ष का तहसील स्तरीय तीज महोत्सव 6 सितंबर रविवार को साहू सदन पाटन में आयोजित है। जिसमें सुबह 10 बजे भक्त माता कर्मा की आरती-पूजा से होगी। इसके पश्चात सुबह 10:30 बजे तीज उत्सव का शुभारंभ किया जाएगा। इस दौरान महिलाओं के लिए कुर्सी दौड़, फुगड़ी प्रतियोगिता, कर्मा माता की रंगोली से चित्रकला प्रतियोगिता, व्यंजन की बधिया, समूह नृत्य, नाट्य प्रदर्शन एवं तीज क्वीन प्रतियोगिता सहित विभिन्न मनोरंजक एवं सांस्कृतिक आयोजन होंगे। दोपहर 1 बजे अतिथियों का आगमन, स्वागत एवं उद्घोहन होगा। शाम 5 बजे पुरस्कार वितरण एवं कार्यक्रम का समापन किया जाएगा।

अंचल की खबरें

महिलाओं ने रखा माता हलषष्ठी का व्रत



जामगांव आर। अंचल की महिलाओं ने माता हल षष्ठी का व्रत रख पूजा अर्चना की। पण्डित मुकेश शुक्ला ने कमरछठ पर्व की कहानी बताई। पूजा में नंदनी साहू पिंगी शुक्ला, मनका निर्मल सरोजनी, गीतु निर्मल रामेश्वरी देश् सोनल चंद्राकर, मंजू चंद्राकर, कविता चंद्राकर, परमेश्वरी साहू, योगेश्वरी, संतोषी, बुद्धकुवर, लक्ष्मी, बसी, हेमलता सेन गिरजा, हेमलता, संध्या चंद्राकर, संध्या देशमुख, सुलोचना यादव, पूनम श्रीवास, खेमीन, क्षमता निर्मल, रेखा, रेखा साहू, कुलेश, खिलेश, मीना, भारती , देवकी, कीर्ति, दीप्ति देवांगन, अलीशा, तोमिन साहू, अनीता, पुष्पा, उमेश्वरी यादव, सावित्री, दामिनी, माधुरी, सुशीला, ऋद्धि और रानी यादव आदि शामिल हुई।

अंडा क्षेत्र में श्रद्धा के साथ मनाया कमरछठ पर्व

अंडा। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के अंडा, णिंगरी, अछोटी, भरदा, कुथरेल, जंजगिरी, विनायकपुर, आमटी, आलवरस, निकुम, खाडा, रूदा, थनौद, खपरी, गनियारी, बोरई, चंदखुरी, कोलिहापुरी, भानपुरी सहित अन्य जगह एवं आसपास के क्षेत्रों, अंडा बिजली ऑफिस और कमरछठ क्षेत्र में माताओं ने कमरछठ (हलषष्ठी) का पर्व श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया। इस अवसर पर अंडा निवासी पुजारी महेंद्र पाण्डेय ने कथा सुनाई।



कमरछठ पर गूंजे आस्था के स्वर

पाटन। संतान की लंबी आयु, अच्छे स्वास्थ्य और सुख-समृद्धि की कामना को लेकर कमरछठ (हलषष्ठी) पर्व श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाया गया। सरपंच चंद्रिका साहू ने कहा कि कमरछठ हमारे लिए बहुत महत्वपूर्ण पर्व है। वर्षों से चली आ रही इस परंपरा को हम पूरी श्रद्धा के साथ निभाते हैं। वहीं संतोषी साहू ने कहा, “पर्व के दिन पूरा परिवार एक साथ रहता है। बुजुर्ग रूप राम साहू ने बताया कि यह केवल धार्मिक पर्व नहीं, बल्कि हमारी ग्रामीण संस्कृति और परंपरा से जुड़ा त्योहार है। कमरछठ को लेकर महिलाओं के साथ-साथ बच्चों में भी उत्साह देखने को मिला।



महिलाओं ने उत्साह के साथ मनाया कमरछठ पर्व

पाटन। कमरछठ पर महिलाओं ने बठेना रोड शिवमंदिर के पास सबरी माता की पूजा में हिस्सा लिया। पं. दीदी तिवारी ने कथावाचन करते हुए विधवांन से पूजा सम्पन्न की। इस अवसर पर शैलेन्द्री साहू, देवकी वर्मा, खुशबू साहू, शिखा ठाकुर, सीमा विनायक, रश्मि देवांगन, सुलोचना आडिल, पुष्पा वर्मा, रानी वर्मा, बैसाखिन देवांगन और हेमलता सहित कालोनी के महिलाये काफी संख्या मे उपस्थित थे। कमरछठ (हलषष्ठी) पर्व पर जनपद अध्यक्ष कीर्ति नायक ने भी क्षेत्रवासियों को शुभकामनाएं दी।



उतई में धूमधाम से मनाया कमरछठ पर्व



उतई। छत्तीसगढ़ के पारंपरिक और प्रमुख त्यौहार कमरछठ (हलषष्ठी) का पर्व उतई नगर में बड़ी श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर अनूषा सोनवानी, आशा सोनवानी, वत्सला, लक्ष्मी यादव, खेमिन यादव, वंदना यादव और लता नोरके आदि ने भागीदारी दी।

मतदाता जागरुकता कार्यक्रम आयोजित



कुम्हारी। स्व. बिंदेश्वरी बघेल शासकीय महाविद्यालय, कुम्हारी में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. श्रीमती सोनिता सत्संगी के मार्गदर्शन में कार्यक्रम का समन्वय डॉ. अमृता पाठक ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों को मतदाता जागरूकता, मतदान के महत्व एवं लोकतांत्रिक प्रक्रिया में युवाओं की भूमिका के संबंध में जानकारी देते हुए सक्रिय एवं जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में मालती पैकरा ने विद्यार्थियों को मतदान के महत्व एवं मतदाता के अधिकारों की संक्षिप्त जानकारी दी तथा जागरूक होकर मतदान करने का संदेश दिया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने निबंध लेखन, परिचर्चा एवं नुक्कड़ नाटक के माध्यम से मतदाता जागरूकता का संदेश दिया। डॉ. अमृता पाठक ने विद्यार्थियों को अपने परिवार एवं समाज के लोगों को भी मतदान के प्रति जागरूक करने के लिए प्रेरित किया।

कैसर पीड़ित परिवार को अन्नपूर्णा मुहिम से मिला सहारा



कुम्हारी। अन्नपूर्णा मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहायता के लिए अन्नपूर्णा मुहिम से जुड़े हैं। इस मुहिम के तहत संत रामपाल जी महाराज की प्रेरणा से कुम्हारी के वार्ड क्रमांक 10, शीतला मंदिर निवासी गोविंद कुमार सिंह (40 वर्ष) के परिवार का सर्वे किया गया। गोविंद कुमार सिंह मुंह के कैंसर से पीड़ित हैं। परिवार में पत्नी चंदा देवी और दो बेटियां चांदनी व राशी हैं, जो सहाय

खबर संक्षेप

रसना मुखर्जी को पीएचडी



दुर्ग। हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग के अंतर्गत बोर्नसी निवासी रसना मुखर्जी ने डॉ. उमाकांत मिश्र व डॉ. अभिनेश सुराना के मार्गदर्शन में नवगीतकार रामनरेश पाठक की काव्य साधना का अनुशीलन विषय में शोध अहता की उपाधि प्राप्त कर संपूर्ण दुर्ग को गौरवान्वित किया। इस हेतु डॉ. अम्बरीश त्रिपाठी, डॉ. गजेंद्र पाठक, डॉ. पन्नालाल यादव व उनके शुभचिंतकों ने उन्हें बहुत बधाई प्रदान किए। डॉ. रसना मुखर्जी समाजसेवी संगठन हंसराज नवयुवक मंडल की वरिष्ठ पदाधिकारी भी हैं। इस अवसर पर जयवर्धन, पुनूलाल, नाजमीन व सुशीला आदि उपस्थित रहे।

समान नागरिक संहिता को लेकर बैठक 8 को

दुर्ग। छत्तीसगढ़ राज्य में समान नागरिक संहिता लागू किए जाने एवं इसके प्रारूप की तैयार करने के लिए शासन द्वारा उच्च स्तरीय समिति गठित की गई है। उच्च स्तरीय समिति के सदस्यों की उपस्थिति में समान नागरिक संहिता के प्रावधानों एवं इसके प्रभावों पर समूह चर्चा एवं परिचायक बैठक का आयोजन 8 सितंबर को दोपहर 12 बजे से किया लोक निर्माण विभाग दुर्ग के सभाकक्ष में आयोजित किया गया है। संभागायुक्त एसएन राठौर ने दुर्ग, बालोद एवं बेमेतरा जिले के संगठन प्रमुखों को शामिल होने तथा उनकी उपस्थिति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। संभागायुक्त के आदेशानुसार बैठक के लिए वीरेन्द्र सिंह, अपर कलेक्टर दुर्ग को नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है।

सर्टिफिकेट गुमा

मैं साइनो नंदा पिता श्री शशीभूषण नंदा, उम्र 34 वर्ष, निवासी सेक्टर-1, सड़क 4, वचा-9 बी, भिलाई व जिला दुर्ग (छ.ग.) की हूँ।

मैंने वर्ष मार्च 2015 में बी.एस.सी. नर्सिंग की परीक्षा उत्तीर्ण की हूँ। मेरा रोल नं. 4237, तथा मेरा पंजीयन क्रमांक VIII-5287 है।

मेरा उपरोक्त परीक्षा से संबंधित बी.एस.सी. नर्सिंग रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट दिनांक 01.02.2026 को सेक्टर-1, भिलाई मार्केट, फोटोकॉपी कराने के दौरान कहीं पर गुम हो गया है।

अपना उपरोक्त रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट गुम हो जाने संबंधी एफ.आई.आर. दर्ज करवा चुकी हूँ इसलिए यह आम सूचना प्रकाशित की जा रही है।

भवदीय
साइनो नंदा

HEALTH TOWN

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

डॉ. सी.पी.सिंह (जननीबीएस, एमडी) दिशु एवं बायल रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह (जननीबीएस, जी.ओ.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

भास्कर आईकेयर

कालामोतिया नजर चुराता है और दर्द भी नहीं होता!

डॉ. दिलीप लालवानी जेनर रोग विशेषज्ञ

प्रदेश के प्रसिद्ध ग्लूकोमा विशेषज्ञ द्वारा सम्पूर्ण कालामोतिया जांच एवं उपचार

9827144197, 9827144777

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाईड, टिक्टर मार्केट रोड, रायपुर

9827144197, 9827144777

पाइल्स

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

पाइल्स का इलाज, एक लेप, द्वारा मससे को गला कर जड़ से इलाज किया जाता है।

समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

9039050422, 9179455561

प्राचार्यों की समीक्षा बैठक में शासन की योजनाओं, शिक्षक उपस्थिति पर चर्चा स्कूलों में नियमित कक्षाओं के साथ-साथ अतिरिक्त अध्ययन सत्र, साप्ताहिक परीक्षण और होंगे मॉडल टेस्ट

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

दुर्ग जिला शिक्षा विभाग के नवपदस्थ डीईओ जगजीत सिंह धीर ने जिलेभर के प्राचार्यों, बीईओ और मिशन संचालक की बैठक ली। पदस्थापना के बाद यह उनकी पहली बैठक रही। शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार, शासन की योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन तथा विद्यालयों के शैक्षणिक प्रदर्शन की समीक्षा के उद्देश्य से गुरुवार को सीएसआईटी दुर्ग के सभागार में शैक्षणिक गतिविधियों की समीक्षा की। नियमित कक्षाओं के साथ-साथ अतिरिक्त अध्ययन सत्र, साप्ताहिक परीक्षा, मॉडल टेस्ट तथा व्यक्तिगत मार्गदर्शन की व्यवस्था करने कहा ताकि आगामी परीक्षाओं में बेहतर परिणाम प्राप्त किए जा सकें। प्रत्येक विद्यालय को अपने परीक्षा परिणामों का आत्ममूल्यांकन करते हुए कमियों की पहचान करनी चाहिए और समयबद्ध सुधारात्मक कदम उठाएं।बैठक की अध्यक्षता संयुक्त संचालक शिक्षा संभाग दुर्ग के.वी. राव ने की। बैठक में सभी सहायक संचालक (एडी), विखंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ), जिला मिशन समन्वयक (डीएससी) तथा जिले के लगभग 190 प्राचार्य उपस्थित रहे।



छात्र आंदोलन का मुद्दे पर जताई नाराजगी

बैठक में जिले में चल रहे छात्र आंदोलन का मुद्दा भी प्रमुखता से उठा। इस संबंध में संयुक्त संचालक ने नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि किसी भी परिस्थिति में विद्यार्थियों को पढ़ाई बाधित नहीं होनी चाहिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि विद्यालयों में नियमित शिक्षण कार्य संचालित करना प्राचार्य की जिम्मेदारी है। यदि किसी कारणवश शिक्षण व्यवस्था प्रभावित होती है तो संबंधित संस्था प्रमुख उत्तरदायी होंगे। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों की समस्याओं का समाधान संवाद के माध्यम से किया जाए, लेकिन उनकी कक्षाओं और अध्ययन पर इसका प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ना चाहिए।

कमजोर विद्यार्थियों की सूची बनेगी, देंगे विशेष कोचिंग

जिला शिक्षा अधिकारी जगजीत सिंह धीर ने भी विद्यार्थियों के बेहतर परिणामों के लिए कई महत्वपूर्ण सुझाव दिए। उन्होंने कहा कि विद्यालयों में विषयवार लक्ष्य निर्धारित किए जाएं, कमजोर विद्यार्थियों की सूची तैयार कर उनके लिए विशेष कोचिंग संचालित की जाए तथा अभिभावकों के साथ नियमित संपर्क बनाए रखा जाए। उन्होंने शिक्षकों से विद्यार्थियों में अध्ययन के प्रति रुचि विकसित करने और परीक्षा के प्रति सकारात्मक वातावरण बनाने का आह्वान किया।

तिमाही परीक्षा , शिक्षकों की उपस्थिति पर चर्चा

जिला शिक्षा अधिकारी धीर ने शासन की विभिन्न योजनाओं एवं विभागीय कार्यों की भी विस्तृत समीक्षा की गई। जारी एजेंडा के अनुसार त्रैमासिक परीक्षा की तैयारी, लिखित पेशन प्रकरणों का निराकरण, न्यायालयीन प्रकरणों की स्थिति, जाति प्रमाण पत्र संबंधी कार्यवाही, ऑनलाइन उपस्थिति, कर्मचारी एवं शिक्षकों की उपस्थिति, मान्यता प्राप्त विद्यालयों का निरीक्षण, विद्यालयों को प्राप्त राशि का उपयोग एवं प्रमाणीकरण, रिक्त पदों की जानकारी, आरटीआई एवं समय-सीमा के प्रकरण, स्काउट-गाइड शुल्क जमा करने, सूचना के अधिकार के तहत प्राप्त आवेदनों के निराकरण, पाठ्यपुस्तकों के रैकेनिंग एवं वितरण, सरस्वती साइकिल योजना, गणवेश वितरण तथा विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत शिक्षक व्यवस्था जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई।

बोर्ड परीक्षा परिणाम पर जताई चिंता

बैठक की शुरुआत विद्यालयों में संचालित विभिन्न शैक्षणिक एवं प्रशासनिक गतिविधियों की समीक्षा से हुई। संयुक्त संचालक केवीके राव ने जिले के बोर्ड परीक्षा परिणामों का विश्लेषण करते हुए अपेक्षाकृत कमजोर प्रदर्शन पर चिंता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि परीक्षा परिणाम केवल विद्यार्थियों का नहीं बल्कि विद्यालय की समग्र शैक्षणिक व्यवस्था का प्रतिबिंब होता है। ऐसे में सभी प्राचार्यों को विद्यालय स्तर पर विशेष कार्ययोजना तैयार कर कमजोर विषयों और कमजोर विद्यार्थियों पर विशेष ध्यान देना होगा।

शिकायत के बाद दुर्ग के शिक्षक पवन कुमार सिंह का राज्यपाल शिक्षक पुरस्कार चयन अमान्य

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

राज्यपाल शिक्षक पुरस्कार-2025 के लिए चयनित दुर्ग जिले के शिक्षक पवन कुमार सिंह का चयन अमान्य कर दिया गया है। शिक्षक सिंह शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला पोर्तिया में पदस्थ हैं और उन्होंने अपनी एकेडेमिक कार्यों को लेकर इस पुरस्कार के लिए लोक शिक्षण संचालनालय में दावा पेश किया था। उनके चयन के विरुद्ध राज्यपाल सचिवालय में शिकायत दर्ज कर पात्रता की जांच की मांग की गई थी। शिकायत में चयन प्रक्रिया और पात्रता संबंधी नियमों के उल्लंघन के आरोप लगाए गए थे। शिकायतकर्ता ने प्रस्तुत दस्तावेजों में दावा किया था कि पवन कुमार सिंह के विरुद्ध एक सड़क दुर्घटना से संबंधित प्रकरण न्यायालय में विचाराधीन है। साथ ही यह भी आरोप लगाया गया था कि वे वर्ष 2023 से 2025 तक संकुल समन्वयक (सीएससी) के रूप में कार्यरत रहे हैं, जबकि राज्यपाल

शिक्षक पुरस्कार के लिए निर्धारित पात्रता मानदंडों के अनुसार ऐसे पद पर कार्यरत अधिकारियों की पात्रता को लेकर प्रश्न उठाए गए थे। मामले की शिकायत राज्यपाल, मुख्यमंत्री सचिवालय और स्कूल शिक्षा विभाग तक पहुंचाई गई थी। इसके बाद संबंधित तथ्यों की जांच की गई। जांच और प्राप्त आपत्तियों के आधार पर राज्यपाल शिक्षक पुरस्कार-2025 के लिए किया गया चयन अमान्य घोषित कर दिया गया। इस निर्णय को

पुरस्कार चयन प्रक्रिया में पारदर्शिता और निष्पक्षता बनाए रखने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। लेकिन शिक्षा जगत में इस कार्रवाई की व्यापक चर्चा है। लोक शिक्षण संचालनालय के उप संचालक अशोक नारायण बंजारा ने इसकी पुष्टि की है। बंजारा ने बताया कि शिकायत की जांच के बाद शिक्षक पवन कुमार सिंह का राज्यपाल शिक्षक पुरस्कार अमान्य कर दिया गया है।

दिव्यांगजनों एवं वरिष्ठजनों के लिए निःशुल्क सहायक उपकरण हेतु मूल्यांकन शिविर 6 को

दुर्ग। जिला प्रशासन एवं समाज कल्याण विभाग दुर्ग के सहयोग से एग्रीकल्चर इन्व्ोरेस कंपनी ऑफ इंडिया लिमिटेड के सीएसआर योजनांतर्गत तथा भारतीय कृत्रिम अंग निर्माण निगम जबलपुर के माध्यम से जिले के दिव्यांगजनों एवं वरिष्ठजनों को निःशुल्क सहायक उपकरण प्रदान करने हेतु मूल्यांकन, परीक्षण एवं चिन्हांकन शिविर आयोजित किया जाएगा। उप संचालक समाज कल्याण से प्राप्त जानकारी अनुसार शिविरों का आयोजन 6 सितंबर को भक्त माता कर्मा सांस्कृतिक भवन लाल बहादुर शास्त्री चिकित्सालय के पास सुपेला भिलाई में होगा, जिसमें नगर पालिक निगम दुर्ग, भिलाई, जनपद पंचायत दुर्ग के समस्त ग्राम पंचायत शामिल होंगे। सुपेला में 7 सितंबर को मंगल भवन, नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा के पीछे होगा, जिसमें नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा, नगर पालिका परिषद कुम्हारी, जामुल, अहिबारा, नगर पंचायत धमधा एवं जनपद पंचायत धमधा के समस्त ग्राम पंचायत शामिल होंगे। इसी प्रकार 8 सितंबर को नगर पालिक निगम रिसाली सभागार में होगा, जिसमें नगर पालिका निगम रिसाली, नगर पंचायत पाटन, जनपद पंचायत पाटन के समस्त ग्राम पंचायत, नगर पालिका परिषद अमलेश्वर एवं नगर पंचायत उतई के क्षेत्र सम्मिलित होंगे। शिविर का समय प्रातः 10 बजे से शाम 4.30 बजे तक रहेगा। इन शिविरों में संबंधित नगरीय निकायों एवं जनपद पंचायत क्षेत्रों के पात्र दिव्यांगजन और वरिष्ठजन शामिल हो सकेंगे। सहायक उपकरण प्राप्त करने के लिए पात्र हितग्राहियों का परीक्षण एवं चिन्हांकन किया जाएगा।

Symbol of Trust

SB BY dt

Since 1957

Celebrating the Divine Birth

HAPPY KRISHNA

जन्माष्टिमी

Special Janmashtami Offer

Making Charge Starts from

3.5%

ONWARDS*

ANOPCHAND TILOKCHAND Jewellers

Nehru Nagar West, Main Road, Near Agrasen Chowk, Bhilai (C.G.)

www.atjewellers.in 9009899111



श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

भक्ति, प्रेम और धर्म की विजय का पावन पर्व

भगवान श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव पर मंदिरों से लेकर घरों तक गूंजता है नंद के आनंद भयो, जय कन्हैया लाल की का जयघोष



AVTAR OPTICAL CO.

Since-1990

Offer on



Buy 1 Get 2nd Frame OFF 50%



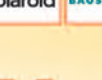
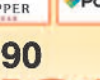
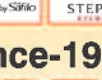
Buy Single OFF 20%

Buy 1 Get 1 on Lenses and Frames



FEATURED BRANDS





Since-1990

AVTAR OPTICAL CO.™

Polsay Para Square, Station Road, Durg, Contact : 0788-4901635
Opp. Uttam Talkies, Nandini Road, Power House, Bhalai, Ph : 0788-4701649
Opp. Jhalak Sector-6, "A" Market, Bhalai Nagar, Ph. : 0788-2284340



कृष्ण जन्माष्टमी की हार्दिक शुभकामनाएँ...

प्रो. जयंत ताम्रकार

जयंत फर्नीचर

इंटरप्राइजेस एंड मोबाईल

हमारे यहां सभी सामान में सभी प्रकार के फायनेंस सुविधा 0% डाउनपेमेंट में उपलब्ध है

79875-99562



शादी विवाह के लिए विशेष पैकेज उपलब्ध





इंदिरा मार्केट पार्किंग के पास, अग्रवाल मिष्ठान भंडार के आगे, दुर्ग

न्यू ब्रांच : नवाब प्लाजा, मान होटल चौक, इंदिरा मार्केट, दुर्ग

कृष्ण जन्माष्टमी हिंदू धर्म के प्रमुख और आस्था से जुड़े त्योहारों में से एक है। यह पर्व भगवान विष्णु के आठवें अवतार भगवान श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव के रूप में मनाया जाता है। भाद्रपद मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि को मध्यरात्रि में भगवान श्रीकृष्ण का जन्म हुआ था। यही कारण है कि जन्माष्टमी की रात मंदिरों और घरों में विशेष पूजा-अर्चना की जाती है। भक्त उपवास रखते हैं, भजन-कीर्तन करते हैं और आधी रात को बाल गोपाल के जन्म का उत्सव मनाते हैं। यह पर्व केवल धार्मिक अनुष्ठान तक सीमित नहीं है, बल्कि श्रीकृष्ण के जीवन और उनकी शिक्षाओं को आत्मसात करने का अवसर भी देता है।

धर्म की रक्षा के लिए हुआ था श्रीकृष्ण का अवतार

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, द्वारप युग में जब अत्याचार और अधर्म बढ़ने लगा था, तब भगवान विष्णु ने श्रीकृष्ण के रूप में अवतार लिया। मथुरा के राजा कंस के अत्याचार से प्रजा परेशान थी। कंस को भविष्यवाणी के माध्यम से पता चला था कि उसकी बहन देवकी की आठवीं संतान उसके अंत का कारण बनेगी। इसी भय के कारण उसने देवकी और उनके पति वसुदेव को कारागार में बंद कर दिया।

देवकी की सात संतानों को कंस ने मार दिया। आठवीं संतान के रूप में आधी रात को भगवान श्रीकृष्ण का जन्म हुआ। जन्म के बाद वसुदेव उन्हें गोकुल ले गए, जहां उन्होंने नंद बाबा और यशोदा माता के घर उनका पालन-पोषण हुआ। श्रीकृष्ण का बचपन गोकुल और वृंदावन की गलियों में बीता और उनकी बाल लीलाओं ने लोगों के मन में विशेष स्थान बनाया।

बाल गोपाल की लीलाएं आज भी हैं आकर्षण का केंद्र

भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाएं जन्माष्टमी के उत्सव का विशेष हिस्सा हैं। माखन चोरी, गोपियों के साथ उनकी नटखट लीलाएं और ग्वाल-बालों के साथ बिताया समय आज भी लोगों को आकर्षित करता है। यही वजह है कि जन्माष्टमी के अवसर पर घरों और मंदिरों में बाल कृष्ण की झांकियां सजाई जाती हैं।

कई स्थानों पर छोटे बच्चों को कृष्ण और राधा के रूप में सजाया जाता है। मंदिरों में सुंदर झांकियां बनाई जाती हैं, जिनमें कृष्ण जन्म से लेकर उनकी विभिन्न लीलाओं को प्रदर्शित किया जाता है। बच्चों में भी इस पर्व को लेकर विशेष उत्साह रहता है।

मध्यरात्रि में होता है कान्हा का जन्मोत्सव

जन्माष्टमी पर भगवान श्रीकृष्ण का जन्म मध्यरात्रि में होने की मान्यता है। इसलिए श्रद्धालु दिनभर व्रत रखने के बाद रात में भगवान की पूजा करते हैं। जैसे ही मध्यरात्रि का समय होता है, मंदिरों में घंटियां और शंख बजने लगते हैं। भक्त भगवान श्रीकृष्ण के जन्म की खुशी में जयकारे लगाते हैं। बाल गोपाल की प्रतिमा को पंचामृत से स्नान कराया जाता है। इसके बाद उन्हें नए वस्त्र पहनाकर मोर मुकुट, बांसुरी और आभूषणों से सजाया जाता है। भगवान को माखन, मिश्री, पंजीरी, फल और अन्य प्रसाद अर्पित किए जाते हैं। इसके बाद आरती की जाती है और भक्त प्रसाद ग्रहण कर अपना व्रत खोलते हैं।

राधा-कृष्ण की भक्ति में रंगता है वातावरण

जन्माष्टमी का पर्व भगवान कृष्ण के साथ राधा के प्रेम और भक्ति की याद भी दिलाता है। राधा-कृष्ण की भक्ति भारतीय संस्कृति में

प्रेम, समर्पण और आध्यात्मिकता का प्रतीक मानी जाती है। जन्माष्टमी के अवसर पर मंदिरों में राधा-कृष्ण की विशेष पूजा होती है। भजन-कीर्तन, संकीर्तन और धार्मिक गीतों के माध्यम से श्रद्धालु भगवान की आराधना करते हैं। वृंदावन, मथुरा और गोकुल जैसे स्थानों पर इस पर्व का विशेष धार्मिक और सांस्कृतिक महत्व है।

दही हांडी से जुड़ी है कृष्ण की बाल लीला

जन्माष्टमी के बाद कई स्थानों पर दही हांडी उत्सव आयोजित किया जाता है। इसका संबंध भगवान कृष्ण की माखन चोरी की बाल लीलाओं से माना जाता है। श्रीकृष्ण अपने सखाओं के साथ घरों में रखे माखन और दही को मटकी से निकालकर खाया करते थे। इसी लीला को उत्सव के रूप में मनाने के लिए ऊंचाई पर दही से भरी मटकी बांधी जाती है। युवाओं की टोलियां मानव पिरामिड बनाकर मटकी फोड़ती हैं। इस दौरान पूरा वातावरण उत्साह और उल्लास से भर जाता है।



यादव मित्र मंडल भिलाई

के संचालक मंडल की ओर से

श्री कृष्ण जन्माष्टमी

पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं एवं बधाई



सतीश यादव



श्री राम यादव



जेडी सिंह



राजनाराय यादव



बलिराम यादव



उमानाथ यादव



दीपक यादव



राजेश यादव



नंदकिशोर यादव



इंद्रजीत यादव



अवध यादव



शिबू यादव



पवन यादव



राजेश यादव



वीरेंद्र यादव



सुनील ब्रज पुरिया



गणेश यादव



महेंद्र यादव



डा. विनोद यादव



दयानंद यादव



शिवाजी यादव



संजीत यादव



रमेश यादव



सुरेंद्र यादव

सहित सभी सदस्य गण

यादव मित्र मंडल भिलाई

जिला दुर्ग (छ.ग.)

सिटी इवेंट

कुश जयंती पर मौर्य कुशवाहा समाज ने दिखाई सामाजिक एकजुटता



भिलाई। मौर्य कुशवाहा समाज भिलाई की ओर से कुश जयंती और पारिवारिक मिलन समारोह का आयोजन सम्राट अशोक चौक, न्यू खुर्सीपार में किया गया। कार्यक्रम में समाज के प्रतिभावान विद्यार्थियों और वरिष्ठजनों का सम्मान किया गया। समाज के लोगों ने बड़ी संख्या में शामिल होकर सामाजिक एकता और पारिवारिक सहभागिता का परिचय दिया। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह 9 बजे भगवान कुश की पूजा-अर्चना कर सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें समाज की महिलाओं ने विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर उपस्थित लोगों का मन मोह लिया। कार्यक्रम में भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव, नगर पालिका परिषद अहिलारा के अध्यक्ष विद्यानंद कुशवाहा, मोहिन्द्र सिंह सैनी, भूपेन्द्र यादव, जत्रा सिंह सैनी, अशोक सिंह कुशवाहा, अजय कुमार मौर्य, भगवान सिंह कुशवाहा सहित समाज के अनेक लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम में कक्षा 10वीं और 12वीं में 85 प्रतिभात या उससे अधिक अंक प्राप्त करने वाले प्रतिभावान विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। समाज के वरिष्ठजनों का भी सम्मान किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विधायक देवेन्द्र यादव ने समाज के युवाओं को शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने समाज की गतिविधियों में युवाओं की अधिक से अधिक भागीदारी पर जोर दिया। समाज के अध्यक्ष रामानंद मौर्य ने समाज की ओर से किए गए विकास कार्यों की जानकारी दी।



समाज के विकास के लिए बनाई योजनाएं

समारोह के दौरान समाज की आगामी योजनाओं की भी जानकारी दी गई। इनमें परिसर की रिक्त भूमि पर डोमशेड का निर्माण, विवाह योग्य युवक-युवतियों का बायोडाटा युक्त सामाजिक परिचय पत्रिका प्रकाशित करना तथा भिलाई के सेक्टर क्षेत्र में समाज भवन और कुश मंदिर का निर्माण शामिल है। अध्यक्ष रामानंद मौर्य ने कहा कि समाज की नई पीढ़ी को शिक्षा के साथ सामाजिक गतिविधियों से जोड़ना जरूरी है। समारोह के माध्यम से सामाजिक एकजुटता, शिक्षा और युवा सहभागिता को बढ़ावा देने का संदेश दिया गया।

एजुकेशन इवेंट

भारती विश्वविद्यालय में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



दुर्ग। भारती विश्वविद्यालय दुर्ग में विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) एनसीसी प्रकोष्ठ एवं विधि संकाय द्वारा आईव्यूएसी के सहयोग से स्वास्थ्य, शारीरिक फिटनेस, सामाजिक जागरूकता एवं जिम्मेदार नागरिकता को प्रोत्साहित करने विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किया गया। विश्वविद्यालय के एनएसएस सेल द्वारा को 'टीबी मुक्त भारत अभियान' के अंतर्गत आयोजित अतिथि व्याख्यान में भारती आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल के कार्याधिकिसा विभाग के सहायक प्राध्यापक डॉ. जयकिशन साहू ने बताया कि टीबी का समय पर पता लगने और निवमित एवं पूर्ण उपचार से रोग पर प्रभावी नियंत्रण संभव है। दो सप्ताह या उससे अधिक समय तक रहने वाली खांसी, बुखार एवं वजन कम होने जैसे लक्षणों को गंभीरता से लेते हुए समय पर जांच कराने की आवश्यकता पर बल दिया। टीबी से जुड़े सामाजिक भ्रम एवं भेदभाव को समाप्त कर रोगियों के प्रति सहयोग एवं संवेदनशीलता का वातावरण बनाने का आह्वान किया तथा टीबी हारेगा, देश जीतेगा के संकल्प के साथ क्षय मुक्त भारत के निर्माण में सहभागिता का संदेश दिया। यूजीसी के दिशा-निर्देशों के अनुरूप 'चेतना सीरीज' के अंतर्गत ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसमें स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, केंद्रीय टीबी विभाग की उप महानिदेशक डॉ. शोबिनी राजन मुख्य वक्ता रहीं। विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों ने यूजीसी के आधिकारिक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मस के माध्यम से इस वेबकास्ट में सक्रिय सहभागिता दी। राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर खेेे एवं फिटनेस को संस्कृति के रूप में अपनाने विषय पर फिट इंडिया कार्यक्रम आयोजित किया गया। विधि संकाय की सहायक प्राध्यापिका संजना गोयल ने खेलों के माध्यम से नेतृत्व क्षमता, अनुशासन, टीम भावना, शारीरिक स्वास्थ्य एवं मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने पर प्रकाश डालते हुए खिलाड़ियों के अधिकार एवं दायित्व, निष्पक्ष खेल भावना, खेल-संबंधी चोटों तथा खेल गतिविधियों में नैतिक आचरण जैसे महत्वपूर्ण कानूनी एवं नैतिक पहलुओं की जानकारी दी। एनसीसी कैडेट दीपक कुमार ने भी राष्ट्रीय खेल दिवस के महत्व तथा खेल एवं फिटनेस को जीवनशैली के रूप में अपनाने की आवश्यकता पर अपने निदेशक शालिनी चंद्राकर, जय चंद्राकर एवं कुलपति प्रो. बीएन तिवारी के मार्गदर्शन मे हुआ। कार्यक्रमों में उप कुलपति डॉ. आलोक भट्ट, कुलसचिव डॉ. वीरेन्द्र कुमार स्वर्णकार, अकादमिक अधिष्ठाता डॉ. अजय सिंह तथा शिक्षा संकाय के अधिष्ठाता डॉ. मनोज शर्मा उपस्थित थे। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी रोशन नोनहारे, समन्वयकों प्रियंका सिखा, योगिता सिन्हा, रजत आनंद एवं निखिल देव प्रसाद की भूमिका रही, समन्वय एनसीसी प्रकोष्ठ प्रमुख डॉ. आस्था चतुर्वेदी ने एवं संचालन आकांक्षा झा ने किया।

● राधा सखी ग्रुप के तीज मिलन में मनोरंजक खेलों और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने जीता दिल

तीज मिलन में सजी उत्सव की महफिल, बच्चों ने दिया संवेदनशीलता का संदेश, कृष्ण की बाल लीलाओं का मंचन

भिलाई। तीज का उल्लास, महिलाओं की खिलखिलाहट और बच्चों की भावपूर्ण प्रस्तुतियों से बाफना मंगलम में उत्सव का रंग भर दिया। राधा सखी ग्रुप की ओर से आयोजित तीज मिलन समारोह में जहां महिलाओं ने विभिन्न मनोरंजक खेलों और प्रतियोगिताओं में उत्साह से हिस्सा लिया, वहीं बच्चों की प्रस्तुतियों ने कार्यक्रम को सामाजिक और सांस्कृतिक संदेश से भी जोड़ा। पूरे आयोजन में पारिवारिक सौहार्द, आपसी मेल-जोल और भारतीय संस्कृति की सुंदर झलक देखने को मिली। तीज मिलन समारोह ने इस बार उत्सव के साथ एक सार्थक संदेश भी दिया। महिलाओं की खुशियां और आपसी अपनत्व के बीच बच्चों ने जहां परिवार के प्रति जिम्मेदारी और संवेदनशीलता का संदेश दिया, वहीं कृष्ण की बाल लीलाओं के मंचन के जरिए भारतीय संस्कृति और परंपराओं से जुड़ाव की सुंदर तस्वीर पेश की। कार्यक्रम का संचालन विजयलक्ष्मी ने सहज, प्रभावशाली और मनोरंजक अंदाज में प्रतिभागियों का उत्साह भी बढ़ाया। महिलाओं के लिए आयोजित विभिन्न खेल और प्रतियोगिताएं समारोह का खास आकर्षण रहीं। प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ इसमें हिस्सा लिया और आयोजन स्थल पर हंसी-खुशी का माहौल बना रहा।



कृष्ण जन्म और बाल लीलाओं ने बांधा समां

आगामी श्रीकृष्ण जन्माष्टमी को ध्यान में रखते हुए बच्चों ने भगवान श्रीकृष्ण के जन्म और उनकी विभिन्न बाल लीलाओं का मनमोहक मंचन भी किया। नन्हें कलाकारों ने कृष्ण जन्म से लेकर उनकी बाल लीलाओं को जीवंत अंदाज में प्रस्तुत किया। मंच पर कृष्ण के बाल स्वरूप और लीलाओं ने वातावरण को भक्तिमय बना दिया। दर्शकों ने तालियों के साथ बच्चों का उत्साहवर्धन किया।



मास्टर्स एथलेटिक्स में दुर्ग-भिलाई का परचम

गंगेश्वर देवांगन व प्रभा हुसैन को मिला शहीद विनोद चौबे सम्मान

दुर्ग। मास्टर्स एथलेटिक्स के क्षेत्र में राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर छत्तीसगढ़ और देश का गौरव बढ़ाने वाले दुर्ग के गंगेश्वर देवांगन एवं भिलाई की प्रभा हुसैन को राज्य शासन ने खेल दिवस के अवसर पर प्रतिष्ठित शहीद विनोद चौबे सम्मान से सम्मानित किया। रायपुर स्थित खेल ऑडिटोरियम में आयोजित सम्मान समारोह में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने दोनों खिलाड़ियों को सम्मान प्रदान किया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ शासन के खेल एवं युवा कल्याण विभाग की ओर से उन्हें 25 हजार रुपये की नगद राशि, प्रशस्ति पत्र एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया। मास्टर्स एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया ब्रांच छत्तीसगढ़ के महासचिव मोहम्मद ताजुद्दीन ने बताया कि गंगेश्वर देवांगन और प्रभा हुसैन ने मास्टर्स एथलेटिक्स में शानदार प्रदर्शन कर देश-प्रदेश का नाम रोशन किया है। उन्होंने कहा कि दोनों खिलाड़ियों की उपलब्धियां युवा खिलाड़ियों के साथ-साथ उम्र के इस पड़ाव में खेलों से जुड़े रहने वालों के लिए भी प्रेरणादायक हैं। उन्होंने बताया कि दुर्ग निवासी मास्टर्स एथलीट गंगेश्वर देवांगन ने वर्ष 2025 में चेन्नई में आयोजित 23वीं एशियाई मास्टर्स एथलेटिक्स प्रतियोगिता में 800 मीटर दौड़ में शानदार प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक हासिल किया



राष्ट्रीय- अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाओं में पदक जीतकर बढ़ाया छत्तीसगढ़ का मान, खेल सुविधाओं में विस्तार की उठी मांग

था। इसके अलावा उन्होंने राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर की विभिन्न प्रतियोगिताओं में पदक जीतकर छत्तीसगढ़ को गौरवान्वित किया है। इसी तरह भिलाई की लंबी दूरी की धाविका प्रभा हुसैन ने भी मास्टर्स एथलेटिक्स में राष्ट्रीय स्तर पर उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल की हैं। वह वर्ष 2025 एवं 2026 में नीदरलैंड, यूरोप में आयोजित मैराथन स्पर्धाओं में भारत का प्रतिनिधित्व कर चुकी हैं। दोनों खिलाड़ियों की उपलब्धियों से दुर्ग-भिलाई का नाम देश ही नहीं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी गौरवान्वित हुआ है। उन्होंने बताया कि राज्य शासन द्वारा शहीद विनोद चौबे सम्मान की शुरुआत वर्ष 2011 में की गई थी। यह सम्मान वरिष्ठ मास्टर खिलाड़ियों, पत्रकारों एवं कॉमेंटरेटर्स को प्रदान किया जाता है। उन्होंने कहा कि खिलाड़ियों की उपलब्धियों और गरिमा को देखते हुए वर्तमान सम्मान राशि अपेक्षाकृत कम है। उन्होंने छत्तीसगढ़ सरकार से आगामी वर्षों में सम्मान राशि में वृद्धि करने की मांग की।

वरिष्ठजन कल्याण महासंघ ने किया नशा मुक्ति अभियान का आगाज

नशाखोरी सामाजिक अभिशाप, युवा पीढ़ी को नशे के प्रकोप से बचाना बहुत जरूरी



युवाओं को दे भारतीय ज्ञान परंपरा की शिक्षा

आचार्य डॉ महेश चंद्र शर्मा ने कहा कि नशा का दुष्परिणाम स्वरूप समाज में बुराईयां और अपराध बढ़ रहे हैं तथा चारित्रिक पतन हो रहा है। इसे रोकने बच्चों एवं युवाओं को भारतीय ज्ञान परंपरा की शिक्षा दी जानी चाहिए, ताकि वे संस्कारवान बनें। इस अभियान के अंतर्गत विभिन्न स्थानों पर रैली, जनसंवाद, विचार गोष्ठी, जागरूकता कार्यक्रम एवं नशा विरोधी नारे आदि के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाएगा। कार्यक्रम में नशा छोड़ो, जीवन से नाता जोड़ो, नशा है बीमारी, इससे दूरी है समझावारी, नशा मुक्त समाज-हमारा संकल्प जैसे अनेक प्रेरक नारे लिखे हुए तख्तियों के साथ लोगों को नशा छोड़ने और दूसरों को भी प्रेरित करने का संदेश दिया गया। नशे की लत में डूबे युवाओं को समझाइश देने, उनका झुस का लत छुड़ाने नशामुक्ति केंद्र, विशेषज्ञों एवं मनोचिकित्सकों आदि का भी मार्गदर्शन एवं सहयोग लिया जाएगा। अनेक वक्ताओं ने नशा उन्मूलन के प्रति शासन प्रशासन की लवर भूमिका पर आक्रोश व्यक्त किया। उन्होंने पूर्ण नशाबंदी को अतिआवश्यक बताया। वरिष्ठजनों ने कहा कि हम स्वयं पहल कर समाज में आदर्श स्थापित करेंगे।

बच्चों के एक्ट ने किया भावुक

समारोह का सबसे संवेदनशील पक्ष बच्चों की सामाजिक संदेश आधारित प्रस्तुति रही। सिया और केतन से जुड़ी दुर्घटना की घटना को बच्चों ने एक्ट के माध्यम से बेहद मार्मिक अंदाज में प्रस्तुत किया। प्रस्तुति के जरिए बच्चों ने यह संदेश दिया कि प्रत्येक बच्चा अपने माता-पिता के लिए अनमोल होता है। छोटी-सी लापरवाही या गलत कदम किसी परिवार को जीवनभर का दर्द दे सकता है। इसलिए किसी भी कार्य को करने से पहले उसके परिणामों के प्रति सजग और जिम्मेदार रहना जरूरी है। बच्चों की भावपूर्ण प्रस्तुति ने उपस्थित महिलाओं और अतिथियों को भावुक कर दिया। मनोरंजन से सजे कार्यक्रम में इस तरह के सामाजिक संदेश ने आयोजन को एक सार्थक उद्देश्य भी दिया।



अतिथियों ने सराह आयोजन

समारोह में विशिष्ट अतिथि के रूप में भिलाई की पूर्व जिला शिक्षा अधिकारी रजनी नेल्सन, दुर्ग की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. सावरती बंसल, अर्चना वर्मा, शबाना नाज, डॉ. भावना दिवाकर, माया शर्मा और ममता गोस्वामी उपस्थित रहीं। अतिथियों ने राधा सखी ग्रुप के आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन महिलाओं को मनोरंजन और आपसी मेल-जोल का अवसर देने के साथ सामाजिक जागरूकता और सांस्कृतिक मूल्यों को आगे बढ़ाने का माध्यम भी बनते हैं। कार्यक्रम में राधा सखी ग्रुप की अध्यक्ष रुचि तनेजा के साथ संगीता शर्मा, उपसना सोनी, शीतल वावड़ा और अंकिता सहित पूरी टीम का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

बीएसपी में रणनीति डायरेक्टर कप, विजेता हुए सम्मानित



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के एचआर-एलएंडडी सेंटर में दो दिवसीय रण नीति डायरेक्टर (पर्सनल) कप बिजनेस सिमुलेशन प्रतियोगिता हुई। सेल द्वारा ऑल इंडिया मैनेजमेंट एसोसिएशन के सहयोग से आयोजित स्पर्धा में 32 टीमों ने भाग लिया। बीएसपी की टीमों के साथ सेलम स्टील प्लांट की एक तथा सेल-रिफ्रेक्टरी यूनिट की दो टीमों ने भी हिस्सा लिया। मुख्य अतिथि कार्यपालक निदेशक प्रवीण निगम थे। महाप्रबंधक सौरभ वर्ण्यो, उप महाप्रबंधक वाईएस जोहरी तथा फैक्ट्री सदस्य सीएसस्तोगी व प्रदीप कुमार भी उपस्थित थे। विजेता टीमों में सहायक महाप्रबंधक, पीएसडी निकुंज कुमार, एजीएम, पीएसटी सचिन प्रधान तथा वरिष्ठ प्रबंधक, पीएसडी विजय कुमार देशमुख एवं प्रबंधक, एफएंड तनिमा वासन, प्रबंधक, एलडीसीपी/आरएमपी विनय कुमार पवार तथा उप प्रबंधक, एएंड डी (ईटीएल) गीतांजलि साहू शामिल थे। प्रथम उपविजेता टीमों में वरिष्ठ प्रबंधक, एसएमएस-3 अरुण कुमार भगत, प्रबंधक, एसएमएस-3 नीरज श्रीकिशन तोसनीवाल तथा वरिष्ठ प्रबंधक, एसएमएस-3 राजेश शर्मा एवं सहायक महाप्रबंधक, ओएचपी आशीष अग्रवाल, सहायक महाप्रबंधक, बीएफ-8 विकास प्रताप पिपरानी तथा एजीएम, स्टोर्स रवि कुमार शामिल रहे पुरस्कार वितरण का आयोजन किया गया। ईडी पवन कुमार ने विजेता टीमों को पुरस्कार प्रदान किए। उप प्रबंधक सुष्मिता पटला ने कार्यक्रम का संचालन किया ।



कार्नर न्यूज

भिलाई। वरिष्ठजन कल्याण महासंघ द्वारा भावी पीढ़ी को नशे की बदतर् प्रवृत्ति से बचाने एवं स्वस्थ, जागरूक और सशक्त समाज के निर्माण के उद्देश्य से नशा मुक्ति अभियान का आगाज किया गया। सियासन सदन वैशाली नगर भिलाई में आयोजित संगोष्ठी में महासंघ के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने एकजुट होकर नशे के खिलाफ जनजागरण अभियान चलावने का संकल्प लिया। विशेषकर युवाओं में नशाखोरी की बढती प्रवृत्ति एवं बढ़ते अपराधों पर गहरी चिंता व्यक्त की गई। सभी वरिष्ठजनों ने समाज में व्याप्त हर तरह की नशा, अश्लीलता एवं सामाजिक बुराईयों को रोकने जनजागरण करने का संकल्प लिया। संगोष्ठी में आचार्य डॉ महेश चंद्र शर्मा उपस्थित रहे। महासंघ के अध्यक्ष धनश्याम कुमार देवांगन ने संगोष्ठी में कहा कि नशा सामाजिक अभिशाप है और समाज के लिए गंभीर समस्या बन गया है, जो विशेष रूप से युवाओं के चरित्र एवं भविष्य की बुरी तरह से प्रभावित कर रहा है। नशा के कारण परिवार एवं समाज में आए दिन लड़ाई-झगड़े, लूटपाट, छेड़छाड़, बलात्कार एवं हत्या जैसे अपराध बढ़ते ही जा रहे हैं। जिन युवाओं के हाथों में किताबें, हुनर और सुनहरे भविष्य का सपना होना चाहिए, वहां नशे का जहर पहुंच रहा है। वरिष्ठ नागरिकों का अनुभव और मार्गदर्शन इस दिशा में महत्वपूर्ण एवं सार्थक भूमिका निभा सकता है।

गायकों ने संगीत प्रस्तुत कर बांधा समां।



कार्यक्रम में वरिष्ठजन आचार्य डॉ महेशचंद्र शर्मा, धनश्याम कुमार देवांगन, संतोष

शुक्ला, शंकर शेन्डे एवं सतीश कुमार गुप्ता का अंगवस्त्र, श्रीफन एवं गुलदस्ता भेंटकर सम्मान किया गया। गायकों ने सुमधुर गीत संगीत प्रस्तुत कर समां बांधा। कार्यक्रम का शुभारंभ सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ एवं आरती से हुई। इस अवसर पर महासंघ के कोषाध्यक्ष दिनेश कुमार गुप्ता, एस के शुक्ला, शंकर शेन्डे, सतीश कुमार गुप्ता, धानेश्वर कुमार निमल, गंगावरण पुरोहित, राजपाल सिंह राघव, एन एल मौर्य प्रोतम, टी एस कुशवाहा, चन्द्रमन दिन्डे, नंदकुमार देवांगन, रमेशचन्द्र बटवरे, सतीश गुप्ता, के एल खुबानी, एस सी जैन, रामायण मिश्रा, एस एल गोपाल, रामाधार वर्मा, हुकुमचंद देवांगन, सुरेन्द्र राय, गोविन्द अंबीकर, त्रिलोकीनाथ शर्मा, राम बोरकर, जी डी सिंह, महेश रत्नानी, अशोक सहित वरिष्ठ नागरिक उपस्थित थे। आभार प्रदर्शन वैशाली नगर सियासन सदन के महासचिव दिनेश कुमार गुप्ता ने किया।

वास्तु टिप्स

घर का वास्तुदोष दूर करना चाहते हैं तो रखें हाथी की मूर्ति



आपके घर में कई ऐसी चीजें होती हैं जो घर के वास्तु दोषों को दूर करती हैं। ऐसी ही चीजों में से एक है हाथी की मूर्ति। आइए जानें वास्तु के अनुसार इस मूर्ति को किस दिशा और स्थान पर रखना चाहिए। वास्तु शास्त्र में हाथी को समृद्धि, बुद्धि और शक्ति प्रतीक माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि आपके घर में यदि हाथी की मूर्ति रखी है तो इससे जीवन में सकारात्मक ऊर्जा आ सकती है। ऐसा माना जाता है कि इस उपाय से वित्तीय स्थिरता बढ़ सकती है और व्यक्ति के समग्र कल्याण को बढ़ावा मिल सकता है। हालांकि यदि आप इस मूर्ति को सही स्थान पर नहीं रखते हैं तो इसके फायदे की जगह नुकसान होने लगते हैं। अगर आप घर में हाथी की मूर्ति रखते हैं तो आपको वास्तु के नियमों का पालन जरूर करना चाहिए। वास्तु शास्त्र के अनुसार आपको घर पर हाथी की मूर्ति किस स्थान पर रखनी चाहिए, यह मूर्ति किस दिशा में रखनी चाहिए और किस तरह की मूर्ति रखनी चाहिए, ऐसी कई बातों के बारे में सैलिब्रिटी एस्ट्रोलॉजर प्रदुमन सूरि से जानें विस्तार से।

वास्तु शास्त्र में हाथी की मूर्ति का महत्व



वास्तु शास्त्र में हाथी को ज्ञान, शक्ति और स्थिरता के प्रतीक के रूप में पूजा जाता है। ऐसा माना जाता है कि घर में इसकी उपस्थिति सौभाग्य को आकर्षित करती है और बाधाओं को दूर करती है। इससे घर के समग्र वातावरण में सद्भाव को बढ़ाने में मदद मिलती है। हाथी के गुण वास्तु के सिद्धांतों के अनुरूप माने जाते हैं, जो जीवित वातावरण में संतुलन और सकारात्मक ऊर्जा प्रवाह पर जोर देते हैं।

घर में किन दिशाओं में रखनी चाहिए हाथी की मूर्ति

हाथी की मूर्ति के लिए सबसे शुभ स्थान आपके घर का उत्तर-पूर्व कोना मन जाता है। यह दिशा समृद्धि और आध्यात्मिक विकास से जुड़ी है। यहां हाथी की मूर्ति रखने से आपके घर में सकारात्मक ऊर्जा, वित्तीय लाभ और आध्यात्मिक प्रगति हो सकती है। इस तरह की मूर्ति का अधिकतम लाभ पाने के लिए आपको इस बात का ध्यान रखने की जरूरत होती है कि मूर्ति का मुख उत्तर-पूर्व या उत्तर दिशा की ओर हो। इसके अलावा आप हाथी की मूर्ति को घर के दक्षिण-पूर्व कोने में भी रख सकते हैं। यह एक ऐसी दिशा है जो धन और समृद्धि को नियंत्रित करती है। इस क्षेत्र में रखी एक हाथी की मूर्ति वित्तीय स्थिरता को बढ़ावा दे सकती है और आपके जीवन के लिए कई अवसरों को आकर्षित कर सकती है। हालांकि इन दिशाओं में आपको हाथी की बहुत बड़ी मूर्ति नहीं रखनी चाहिए। क्योंकि इससे आपके घर का संतुलन बिगड़ सकता है। इनके अलावा आप उत्तर-पश्चिम कोने में भी हाथी की मूर्ति रख सकते हैं।

घर में इन दिशाओं में मूलकर भी न रखें हाथी की मूर्ति



वास्तु के अनुसार, हाथी की मूर्ति रखने के लिए दक्षिण-पश्चिम दिशा से बचना चाहिए। यह कोना स्थिरता का प्रतिनिधित्व करता है और इस स्थान पर ऐसी वस्तुएं नहीं रखी होनी चाहिए जो आपके घर की ऊर्जा के प्रवाह को बाधित करती हों। इस दिशा में हाथी की मूर्ति रखने से ऊर्जा प्रवाह में असंतुलन हो सकता है। इसके प्रभाव से आपके कामों में बाधाएं आ सकती हैं।

हाथी की मूर्ति के मुख दिशा क्या होनी चाहिए

हाथी की मूर्ति का मुख आदर्श रूप से उत्तर या पूर्व दिशा की ओर होना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि यह स्थिति ब्रह्मांड से सकारात्मक ऊर्जा और आशीर्वाद को आकर्षित करती है। आपको सलाह दी जाती है कि हाथी की मूर्ति को दक्षिण या पश्चिम दिशा की ओर मुख करके रखने से बचें, क्योंकि इससे प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है और ऊर्जा का प्रवाह बाधित हो सकता है।

मौजूदा परिवेश भी बढ़ा सकता है आपकी परेशानियां

साइनस को मामूली जुकाम समझना पड़ सकता है भारी, सावधानी बरतनी चाहिए प्रभावित लोगों को

सर्दी-जुकाम आम समस्या है, लेकिन लंबे समय तक नाक बंद रहना, गाढ़ा बलगम, सिरदर्द और सूंघने की क्षमता कम होना साइनस संक्रमण का संकेत हो सकता है। एलर्जी, प्रदूषण और नाक की संरचनात्मक समस्याएं इसका जोखिम बढ़ा सकती हैं।

भारत में साइनोसाइटिस (साइनस) एक बेहद आम स्वास्थ्य समस्या है, जिससे देश का हर 8वां व्यक्ति (लगभग 13.4 करोड़ भारतीय) पीड़ित है। भारतीय शहरों में बढ़ते वायु प्रदूषण, धूल-मिट्टी और मौसम में अचानक बदलाव के कारण इसके मामलों में लगातार बढ़ोतरी देखी जा रही है। जब हमारी खोपड़ी की खाली हड्डियों (साइनस कैविटी) में बलगम (म्यूकस) जमा हो जाता है और उसमें सूजन या इन्फेक्शन हो जाता है, तो उसे साइनोसाइटिस कहते हैं।

सर्दी-जुकाम होना बहुत सामान्य है। ज्यादातर मामलों में यह कुछ दिनों में अपने आप ठीक भी हो जाता है। लेकिन अगर नाक बंद रहने, सिरदर्द, बलगम या चेहरे में भारीपन जैसी दिक्कतें लंबे समय तक बनी रहें, तो इसे सिर्फ सामान्य जुकाम समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। कई बार ये साइनस संक्रमण यानी साइनोसाइटिस का संकेत हो सकते हैं।



हमारी खोपड़ी में आंखों के पीछे, माथे, गालों और नाक के आसपास कुछ छोटे-छोटे हवा से भरे स्थान होते हैं, जिन्हें साइनस कहा जाता है। ये सांस लेने और आवाज को सामान्य रखने जैसे कामों में भी भूमिका निभाते हैं। जब इन जगहों की परत में सूजन आ जाती है और वहां तरल या बलगम जमा होने लगता है, तो संक्रमण का खतरा बढ़ सकता है।

ज्यादातर साइनस संक्रमण वायरस के कारण होते हैं, हालांकि कुछ मामलों में बैक्टीरिया भी इसकी वजह बन सकते हैं। समस्या यह है कि शुरुआत में साइनस के लक्षण सामान्य सर्दी-जुकाम जैसे ही लग सकते हैं। ऐसे में यह समझना जरूरी है कि कब इसे सामान्य जुकाम मानकर इंतजार करना ठीक है और कब डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए?

आखिर साइनस संक्रमण क्यों होता है?

साइनस के अंदर एक पतली परत होती है, जो सामान्य रूप से बलगम बनाती है। यह बलगम छोटे रास्तों से नाक में निकलता रहता है। लेकिन जब सर्दी-जुकाम, एलर्जी या किसी दूसरे कारण से इन रास्तों में सूजन आ जाती है, तो बलगम अंदर फंस सकता है। इससे साइनस में संक्रमण के लिए अनुकूल स्थिति बन जाती है। अधिकतर मामलों में वायरस इसकी वजह होते हैं। हालांकि कुछ लोगों में बैक्टीरियल संक्रमण भी हो सकता



डीएवी जोनल खेलकूद में स्टूडेंट ने लहराया सफलता का परचम, नेशनल के लिए चयनित



भिलाई। डीएवी इस्पात पब्लिक स्कूल, नंदिनी माईंस के प्रतिभावान छात्र-छात्राओं ने जोनल स्तर की खेलकूद प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय एवं समूचे क्षेत्र का नाम रोशन किया है। विभिन्न आयु वर्गों (अंडर-14, अंडर-17 और अंडर-19) में आयोजित इन प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन के दम पर कई खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय स्तर के लिए अपना चयन सुनिश्चित कर लिया है।

कुसमुंडा में आयोजित अंडर-14 खेल प्रतियोगिता में शिवम वर्मा ने योग में प्रथम स्थान प्राप्त कर स्वर्ण पदक जीता। वहीं टेबल टेनिस (व्यक्तिगत) स्पर्धा में लिकांत मानिकपुरी एवं शॉटपुट में प्रियांशु अग्रहारी ने दूसरा स्थान हासिल किया। टेबल टेनिस (टीम स्पर्धा) में लिकांत, मिहिर और सिद्धांत की टीम उपविजेता रही। कराटे में पूर्वी ने तीसरा स्थान और 4x100 रिले रेस (बालिका वर्ग) में अवनी, अनामिका, पीहू, दृष्टि व राहणी की टीम ने रजत पदक अपने नाम किया।

हुड्को में संपन्न अंडर-17 खेल प्रतियोगिता में बालिकाओं ने ऐतिहासिक प्रदर्शन किया। 100 मीटर दौड़ में आयुषी, हाई जंप में सिमरन तथा शॉटपुट में

पूजा वासनिक ने प्रथम स्थान प्राप्त कर गोल्ड मेडल जीता। सिमरन ने ट्रिपल जंप में भी दूसरा स्थान प्राप्त किया, वहीं झलक ने 1500 मीटर दौड़ में दूसरा और पूर्वीका ने कराटे में दूसरा स्थान पाया। 4x100 मीटर रिले रेस में खुशी, आरुषी, आयुषी, सिमरन और पूजा की टीम ने शानदार दौड़ लगाते हुए प्रथम स्थान हासिल किया।

बालकों के अंडर-17 वर्ग में गगनदीप ने हाई जंप में प्रथम स्थान और लॉना जंप में तीसरा स्थान पाया। वहीं ऋषभ ने ट्रिपल जंप में दूसरा, अर्णव चेलक व भावेश ने कराटे में दूसरा, अर्णव वर्मा ने 200 मीटर दौड़ में दूसरा और युवराज ने 100 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान प्राप्त किया। 4x100 रिले रेस (बालक वर्ग) में ऋषभ, लक्ष्य, प्रियांश, आरव व युवराज की टीम उपविजेता रही। इसके साथ ही तृषा, अंशिका व आयुष कोसरे ने भी उत्कृष्ट प्रदर्शन कर चयन हासिल किया।

विश्रामपुर में आयोजित अंडर-19 खेल प्रतियोगिता में विद्यालय के खिलाड़ियों का दबदबा कायम रहा। बालिका वर्ग में प्रीतिका ने शॉटपुट में प्रथम और सृष्टि शर्मा ने जेवेलिन थ्रो (भाला फेंक) में प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि राधिका ने 800 मीटर व 1500 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान हासिल किया। बालक वर्ग में टेबल टेनिस (व्यक्तिगत) स्पर्धा में मननप्रीत ने प्रथम स्थान पाकर नेशनल के लिए अपनी दावेदारी पक्की की।

कार्नर न्यूज

सांसद विजय बघेल व विधायक ललित चंद्राकर ने विजयी खिलाड़ियों को किया गया सम्मानित

राज्य स्तरीय शालेय खेल में दुर्ग संभाष अव्वल, रायपुर द्वितीय



राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश का नाम रोशन कर रहे हैं, यह हम सबके लिए गौरव की बात है।

केंद्र सरकार और राज्य सरकार मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में खेल और खिलाड़ियों को आगे बढ़ाने के लिए हर संभव सहयोग कर रही है। खेलो इंडिया और छत्तीसगढ़ सरकार की खेल नीति से आज गांव-गांव से प्रतिभाएं निकल रही हैं।

अपने उद्बोधन में विधायक ललित चंद्राकर ने कहा- आज इस मंच पर हमारे दुर्ग संभाग के बच्चों ने प्रथम स्थान प्राप्त कर पूरे संभाग का मान बढ़ाया है। यह उनकी कड़ी मेहनत, शिक्षकों और प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन का

परिणाम है। चंद्राकर ने कहा मेरा प्रयास है कि दुर्ग ग्रामीण सहित पूरे जिले के खिलाड़ियों को बेहतर मैदान, कोचिंग और सुविधाएं मिलें। इसके लिए ग्राम खम्हरिया को 'खेल गांव' के रूप में विकसित किया जा रहा है। यहां छत्तीसगढ़ का पहला खेलो इंडिया सेंटर ऑफ एक्सीलेंस बनाया जा रहा है। समारोह में प्रमुख रूप से दुर्ग नगर निगम महापौर अल्का बाघमार, संयुक्त संचालक शिक्षा विभाग के.पी.वी. राव, सहायक संचालक के.के. शुक्ला, कल्पना स्वामी, पार्षद रंजीता पाटिल, समाजसेवी सुधीर बंसल सहित शिक्षा विभाग के अधिकारी, निर्णायकगण, प्रशिक्षक, बड़ी संख्या में खिलाड़ी एवं खेल प्रेमी उपस्थित रहे।



कार्डियो वर्कआउट में स्टेपर की मदद से की जा सकती है एक्सरसाइज

एक्सरसाइज करते हुए स्टेपर का इस्तेमाल करना अच्छा विचार माना जाता है। आप इसकी मदद से कई अलग-अलग तरह की एक्सरसाइज कर सकते हैं। आज के समय में लोग अपनी हेल्थ को लेकर अधिक जागरूक हो गए हैं और इसलिए एक हेल्दी लाइफ जीने के लिए वे एक्सरसाइज करते हैं। वर्कआउट रूटीन में कई तरह की एक्सरसाइज को शामिल किया जाता है। इन्हीं में से एक है कार्डियो वर्कआउट। कार्डियो वर्कआउट करते हुए हम कई तरह की एक्सरसाइज करते हैं। स्टेपर को अक्सर कार्डियो वर्कआउट रूटीन में शामिल किया जाता है। यह ना केवल अतिरिक्त कैलोरी बर्न करके वजन को कम करने में सहायक है, बल्कि इससे मसल्स को भी फायदा मिलता है।

हालांकि, स्टेपर वर्कआउट करते हुए हम अक्सर बेसिक स्टेपर ही करते हैं। जबकि, इसे कई बेहतरीन तरीकों से काम में लिया जा सकता है। जी हां, स्टेपर एक ऐसा वर्कआउट इक्विपमेंट है, जिसे आप कई अलग-अलग तरीकों से इस्तेमाल करके फुल बॉडी वर्कआउट कर सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको स्टेपर की मदद से की जाने वाली कुछ ऐसी ही एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं-

प्लैंक स्टेप-अप्स

स्टेपर की मदद से प्लैंक स्टेप-अप्स किया जा सकता है। यह



आपका कार मसल्स को टारगेट करता है, जिससे आपका एक्स, ऑब्लिक और लोअर बैक मजबूत होते हैं। वहीं, इससे वेट लॉस करना भी आसान होता है। प्लैंक स्टेप-अप्स एक फुल बॉडी वर्कआउट है और इससे आपका पूरा शरीर टोन होता है। प्लैंक स्टेप-अप्स करने के लिए सबसे पहले अपने शरीर को प्लैंक पोजिशन में रखें। अपने हाथों को जमीन पर और स्टेपर के पास रखें। अपना दाहिना हाथ चलाएं और इसे स्टेपर बेंच पर ले जाएं। दाहिने हाथ को उसकी प्रारंभिक स्थिति में वापस ले जाएं। फिर बाएं हाथ से यही प्रोसेस दोहराएं। इस तरह आप अपनी क्षमतानुसार इस एक्सरसाइज को कर सकते हैं।

हाई नी स्टेप-अप

हाई नी स्टेप-अप आपकी मसल्स को मजबूत बनाता है। इससे शरीर के निचले हिस्से की स्ट्रेथ बढ़ती है। साथ ही, इस एक्सरसाइज से कार्डियोवास्कुलर हेल्थ पर भी अच्छा असर पड़ता है। यह एक हाई इंटेन्सिटी एक्सरसाइज है, इसलिए इससे कैलोरी बर्न करने और वजन कम करने में मदद मिलती है। स्टेपर की ओर मुंह करके खड़े हो जाएं। एक पैर से स्टेपर पर चढ़ें। जैसे ही आप आगे बढ़ते हैं, विपरीत घुटने को अपनी छाती की ओर ऊपर लाएं। फिर अपने पैर को वापस लाएं और दूसरे पैर से भी यही प्रक्रिया दोहराएं।

ट्राइसेप्स स्टेपर डिप्स

स्टेपर की मदद से ट्राइसेप्स डिप्स एक्सरसाइज भी की जा सकती है। यह आपकी ट्राइसेप्स मसल्स को मजबूती प्रदान करता है। साथ ही साथ, इससे आपका बॉडी बैलेंस व स्टेबिलिटी भी इंग्रव होती है। ट्राइसेप्स स्टेपर डिप्स करने के लिए स्टेपर के किनारे पर अपने हाथों से अपने कूल्हों के पास किनारे को पकड़कर बैठें।





सिल्क लुक पाने सिल्क साड़ी के नए डिजाइंस

करवाचौथ का दिन सुहागनों के लिए बेहद खास होता है। दिन दिन सुहागने अपने पति की लंबी आयु के लिए व्रत रखती हैं और पूजा करती हैं। वहीं इस दिन हम ज्यादातर साड़ी को ही पहनना पसंद करते हैं। इस दिन अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं तो सिल्क डिजाइन की साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी।

फुल वर्क बनारसी सिल्क साड़ी

लैवेंडर कलर आजकल काफी चलन में है और इस सिल्क साड़ी को डिजाइनर जरी बनारस द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस तरह की साड़ी के साथ आप गोल्डन या ग्रीन कलर की ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों के लिए मेसी बन हेयर स्टाइल बना सकती हैं।

बॉर्डर वर्क सिल्क साड़ी

मिनिमल डिजाइन की सिल्क साड़ी को स्टाइल करना चाहती हैं तो यह चौड़े बॉर्डर वाली यह साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी। इस खूबसूरत सिल्क साड़ी को डिजाइनर ब्रांड सोहो

बेगम द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरह की मिलती-जुलती साड़ी आपको मार्केट में लगभग 2000 रुपये से लेकर 4000 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। इस खूबसूरत साड़ी के साथ आप टेम्पल ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों में बन हेयर स्टाइल बनाकर गजरे की मदद से आकर्षक लुक दे सकती हैं।

पटोला डिजाइन सिल्क साड़ी

अगर आप कम वजन में भरी हुई साड़ी पहनना पसंद करती हैं तो इस तरीके की प्रिंटेड पटोला साड़ी आपके लिए बेस्ट रहेगी। इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर ब्रांड डी संस पटोला आर्ट द्वारा डिजाइन की गई है।



कार्नर न्यूज

अपना सफर आसान बनाने कुछ जरूरी उपायों पर

इस मौसम में सफर के दौरान ग्लोइंग त्वचा का रखें



शायद ही कोई व्यक्ति ऐसा होगा, जिसे घूमना-फिरना पसंद नहीं होगा। आज के समय में तो जैसे ही लोगों को अपने व्यस्त जीवन से थोड़ी सी राहत मिलती है तो वो अपने परिवार संग घूमने निकल जाते हैं। ठीक इसी तरह बैचलर्स भी अपने दोस्तों के साथ घूमने का मौका तलाशते रहते हैं। घूमने का प्लान बनाना तो बेहद आसान है लेकिन ट्रिप के दौरान अपनी त्वचा का ध्यान रखना बेहद मुश्किल हो जाता है। जब आप घूमने निकलें तो मौसम का जरूर ध्यान रखें। खास तौर पर इन दिनों बारिश का मौसम है और ठंड भी आने वाली है।

दरअसल, सफर के दौरान मिलने वाली धूप, धूल, मिट्टी और बदलते मौसम का सीधा असर लोगों की त्वचा पर पड़ता है। ऐसे में एक्ने, ब्रेक आउट, सन बर्न, डार्क स्पॉट का सामना करना पड़ता है। इसी के चलते आपको कुछ ऐसे तरीके जरूर जानने चाहिए, जिनको अपनाने के बाद ट्रैवेलिंग के दौरान आपकी स्किन सफर नहीं करेगी। इसके लिए आपको सिर्फ कुछ चीजों की जरूरत



पड़ेगी और कुछ बातों का ध्यान रखना पड़ेगा।

रंगों की बोली



फैशन की दुनिया में रचनात्मकता और प्रयोग का अनोखा संगम इस शानदार परिधान में नजर आ रहा है। पेरिस फैशन वीक में लाल, नीले और गुलाबी रंगों से सजे इस आकर्षक आउटफिट की विशाल बनावट मशहूर मॉडल गिब्बी एल्डा के लुक को बेहद खास बना रही है। यह डिजाइन पारंपरिक फैशन से आगे बढ़कर आधुनिकता और कलात्मकता का खूबसूरत उदाहरण है।



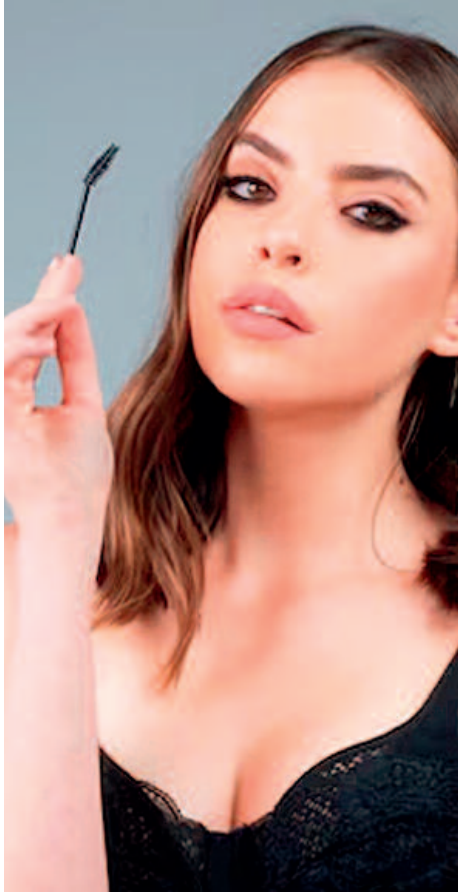
लाइफ स्टाइल

क्यों होती है आई ब्रो पतली ?

कई बार ओवर प्लकिंग के कारण भी आई ब्रो पतली होने लगती हैं। इसके अलावा कई सारे कारण होते हैं जिनकी वजह से आपको आई ब्रो पतली हो जाती है। जेनेटिक्स, इन्फेक्शन या स्टिकन की किसी गंभीर कंडीशन की वजह से कई महिलाओं की आई ब्रो खराब होती जाती हैं। वहीं, स्ट्रेस और एंजवायटी भी हेयर लॉस का कारण बनता है।

घना बनाने के लिए नारियल तेल

क्या वाकई नारियल का तेल आई ब्रो को बढ़ाने और घना बनाने में मदद करता है, तो इसका जवाब है-हां। नारियल के तेल में आपको आई ब्रो को स्वस्थ रखने के लिए मॉइश्चराइजिंग और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो आई ब्रो को नमी और पोषण देते हैं। इसे बाल घने और मोटे होते हैं। साथ ही, इसमें ऐसे एंटीबैक्टीरियल गुण भी हैं।



फैशन

परफेक्ट लुक के लिए सही फिटिंग का सिलाएं ब्लाउज

ऐसा कितनी बार हुआ है कि आपने अपने लिए परफेक्ट ब्लाउज डिजाइन सिलेक्ट कर लिया हो, लेकिन किसी ना किसी कारण से उसकी फिटिंग अच्छी नहीं आई हो। अधिकतर महिलाओं के साथ यही होता है कि उनका डिजाइन तो बहुत अच्छा होता है, लेकिन टेलर से सिलवाते समय उस डिजाइन का खराब होना तय है। सही टेलर ढूंढकर ब्लाउज सिलवाना और उसकी डिजाइन परफेक्ट बनवाना सिर्फ सिलने वाले के लिए नहीं, बल्कि आपके लिए भी चैलेंजिंग होता है।

नेकलाइन डिजाइन के हिसाब से कितनी डीप चाहिए

कई बार महिलाएं इसका फैसला टेलर पर ही छोड़ देती हैं। ऐसा नहीं करना चाहिए, हो सकता है कि आपने बैकलेस या फिर डीप नेकलाइन वाली कोई डिजाइन चुनी हो, लेकिन आपकी बॉडी के हिसाब से उसके मेजरमेंट बदल गए हों। आपने जो भी शोप चुना हो फ्रंट और बैक नेक कितना डीप होना चाहिए और कितने में आप कंफर्टेबल हैं इसकी जानकारी जरूर दें।



स्लीक्स की फिटिंग कम से कम दो बार करवाएं

आर्महोल से लेकर स्लीव्स के फुल डायमीटर तक, कई बार सिर्फ सिंगल फिटिंग लेने की वजह से यह ज्यादा टाइट या फिर ढीली हो जाती हैं। आपको यही नहीं करना है और अपनी फिटिंग कम से कम दो बार करवानी है। स्लीव्स की फिटिंग करवाते समय कम से कम आधे सेंटीमीटर का मार्जिन भी रखवाएं। ऐसे में अगर शरीर में ब्लोटिंग हो रही है, तो भी आपके ब्लाउज की फिटिंग खिगड़ेगी नहीं और आपके पास स्कोप होगा हाथ ठीक से मूव करने का।

ब्लाउज में बहुत भारी लटकन लगाने से पहले ध्यान दें

आपने डिजाइन में बहुत भारी लटकन चुनी है, तो ब्लाउज का कपड़ा थोड़ा सख्त होना चाहिए नहीं तो शोप सही आने की जगह ब्लाउज थोड़ा बेडोल सा दिखेगा। इसके बारे में भी अपने टेलर से एक बार बात करें।

कर्टनी संग मैरिड लाइफ बचाने का बार्कर ने बताया सीक्रेट, बोले- लड़ाई होने पर भी नहीं मानते बात

हॉलीवुड

हॉलीवुड स्टार ट्रेविस बार्कर ने पत्नी कर्टनी कार्दशियन संग अपने रिश्ते का खास सीक्रेट शेयर किया है। उन्होंने बताया कि दोनों कभी भी एक-दूसरे पर गुस्सा होकर नहीं सोते। कर्टनी कार्दशियन संग मैरिड लाइफ



बचाने का ट्रेविस बार्कर ने बताया सीक्रेट, बोले- लड़ाई होने पर भी नहीं मानते ये बात। हॉलीवुड स्टार ट्रेविस बार्कर और कर्टनी कार्दशियन की जोड़ी अक्सर अपने खास बॉन्ड को लेकर चर्चा में रहती है। अब ब्लिंक-182 के मशहूर ड्रमर ट्रेविस बार्कर ने अपनी शादी को मजबूत बनाए रखने का एक ऐसा सीक्रेट शेयर किया है, जिसने फैस का ध्यान खींच लिया है। ट्रेविस बार्कर ने खुलासा किया कि उन्होंने और उनकी वाइफ कर्टनी कार्दशियन ने अपने रिश्ते के लिए एक खास नियम बनाया हुआ है। कपल कभी भी एक-दूसरे से नाराज होकर सोने नहीं जाता। उनका मानना है कि किसी भी गलतफहमी या बहस को रात खत्म होने से पहले सुलझा लेना चाहिए, ताकि रिश्ते में दूरी न आए। ट्रेविस ने बताया कि चाहे मामला कितना भी छोटा क्यों न हो, दोनों बैठकर बात करते हैं और उसे खत्म करने की कोशिश करते हैं।

नागार्जुन की 100वीं फिल्म का जारी हुआ पहला ग्लिम्स, मेकर्स ने टाइटल का भी किया खुलासा

टॉलीवुड

नागार्जुन अक्किनेनी अपनी अपकमिंग 100वीं फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। आज इसका पहला ग्लिम्स जारी किया गया है। इसके साथ इसके टाइटल का भी खुलासा किया गया है। नागार्जुन अक्किनेनी



के फैस का अब इंतजार खत्म हो गया है। अभिनेता के जन्मदिन पर अन्नपूर्णा स्टूडियो ने उनकी ऐतिहासिक 100वीं फिल्म का पहला ग्लिम्स जारी कर दिया है। इसमें अभिनेता शानदार लुक में नजर आए हैं। फिल्म का आधिकारिक नाम 'किंग 100' रखा गया है। डेढ़ मिनट से ज्यादा लंबे इस ग्लिम्स में नागार्जुन अक्किनेनी को एक बेहद स्टाइलिश और दमदार अवतार में पेश किया गया है। यह दर्शकों को पहली बार उनके किरदार और फिल्म की दुनिया की झलक दिखाता है। ग्लिम्स की शुरुआत नागार्जुन के किरदार द्वारा दुनिया को अपने नजरिए से देखने के साथ होती है। ग्लिम्स देखने से पता चलता है कि नागार्जुन ने पहले अपनी जिंदगी में काफी संघर्ष किया। इसके बाद उन्होंने मेहनत से अपने आपको स्थापित किया। अब वह लोगों की मदद करते हैं। इसलिए लोग उन्हें प्यार से किंग बुलाते हैं।

बैंगनी और सफेद साड़ी में मोनालिसा ने फैस को चौंकाया, लिखा, 'जब आपका दिल खुश हो और...

भोजपुरी

मोनालिसा ने एक बार फिर अपने फैस को अपनी तस्वीरों से चौंका दिया है। अभिनेत्री ने साड़ी में कई बेहतरीन पोज दिए हैं। उनके फैस तस्वीरों की सराहना कर रहे हैं। भोजपुरी अभिनेत्री मोनालिसा ने



सोशल मीडिया पर अपनी नई तस्वीरें शेयर की हैं। उन्होंने सफेद और बैंगनी रंग की साड़ी में कई शानदार पोज दिए हैं। उनकी तस्वीरों पर उनके फैस अच्छी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। अभिनेत्री मोनालिसा ने जो तस्वीरें शेयर की हैं, उनमें देखा जा सकता है कि उन्होंने सफेद और बैंगनी रंग की साड़ी में कई तस्वीरें शेयर की हैं। साड़ी के साथ उन्होंने मैचिंग ज्वेलरी पहनी है। उन्होंने खुले बालों से अपने लुक को पूरा किया है। इंस्टाग्राम पर अभिनेत्री ने जो तस्वीरें शेयर की हैं, उनको देखने से लगता है कि अभिनेत्री ने किसी पार्क में पोज दिए हैं। एक तस्वीर में वह पार्क में लगे झूले को पकड़ कर पोज दे रही हैं। इसमें वह अपना बैक साइड फ्लॉन्ट कर रही हैं। वहीं एक और तस्वीर में वह सामने से अपना स्टाइल दिखा रही हैं।